



# **SUP & YOGA FLOW MIT BETTY UND JANA**

**DONNERSTAG 25. JUNI  
SON SERRA DE MARINA BEACH**

# WAS DICH ERWARTET

**8:30** Treff am Parkplatz El Sol

**8:45 - 9:30** Jana startet den Morgen mit entspanntem Yoga am Beach.

**9:45 - 10:45** Mit Betty und SUP geht's aufs türkise Meer. Ein schöner, leichter Einstieg – mit Technik-Tipps & Ocean-Flow.

**ab ca. 11:00** Lecker Frühstück im El Sol

**BEITRAG 30€**

(\*zzgl. Essen El Sol. Selbstzahler)

**BITTE YOGAMATTE & SUP MITBRINGEN.**

**SUP-BOARD LEIHE: +10 €**

Es gibt zwei SUPs, optional auch zum Teilen.

**ACHTUNG**

Falls das Wetter nicht passt, ist der Alternativ-Termin am Sonntag 28. Juni

# SAVE YOUR SPOT

LUST AUF ME(H)R FLOW?

Dann melde dich jetzt verbindlich an:  
per WhatsApp – bitte bis spätestens 21. Juni

**BETTY (aka Bettina)**

**+49(0)171-145 49 83**

**[www.bluemindyou.com](http://www.bluemindyou.com)**

**Insta: @flowliving\_by\_bettina**

**JANA**

**+49 (0)170-7826379**

**[www.yogasolmallorca.com](http://www.yogasolmallorca.com)**

**Insta: @yogasol.janamaria**





YOGA **SOL** MALLORCA

BLUE.MIND.YOU

THE ART OF FLOW LIVING